

けんぽ No.142 ニュース

発行 令和3年7月30日

〒163-0813
東京都新宿区西新宿2-4-1
オカムラグループ健康保険組合
電話 03(3343)8420

令和2年度健保決算の報告

本年6月に行われました健保組合会にて、令和2年度決算が承認されましたのでご報告いたします。

健康保険関連

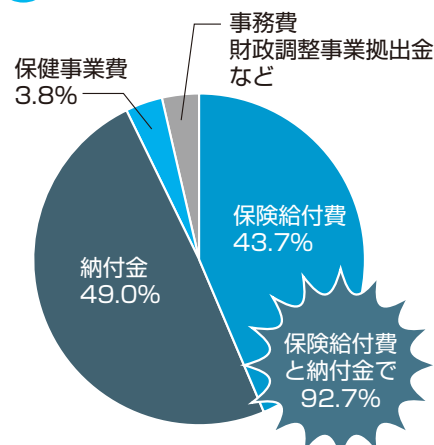
令和2年度においては、新型コロナウイルス流行に伴う受診控えなどによる療養給付費や家族療養費の減少もあり、保険給付費(医療機関への支払分、本人からの請求による現金給付など)全体としては、令和元年度から減少しております。ただし、中でも傷病手当金は前年度比で約40%増加となっています。納付金全体では令和元年度より増加しており、保険給付費との合計額は、2,560,494千円です。これは健康保険収入の85.3%、支出全体の92.7%に当たります。

(単位：千円)

収入の部		支出の部	
健康保険収入	2,999,988	事務費	49,061
調整保険料	44,876	保険給付費	1,207,678
繰越金	772,535	納付金	1,352,816
繰入金	60,000	保健事業費	105,587
財政調整事業交付金	25,026	財政調整事業拠出金	44,793
国庫補助金収入	1,174	その他	1,107
介護勘定受入	30,000		
その他	29,822		
計	3,963,421	計	2,761,042

※経常収支：286,238千円

支出をグラフでみると…



納付金の内訳

(単位：千円)

前期高齢者納付金	632,704
後期高齢者支援金	720,086
病床転換支援金	3
退職者給付拠出金	23

※健康保険収入の約45.1%を拠出

令和2年度においては、引き続き特定保健指導を中心に保健事業費の支出を増やしました。そのため、日常生活習慣見直しについて多くの方に認識いただくことができました。健保の独自性を発揮できる保健事業費に今後も費用をあてることができるように、加入者の皆様方には「健康な方はより健康に」「何らかの症状がある方は早めの治療」を日頃より意識いただけますようお願いいたします。

介護保険関連

(単位：千円)

収入の部		支出の部	
介護保険収入	405,878	介護納付金	348,652
繰越金	739	一般勘定繰入	30,000
繰入金	20,000		
国庫補助金収入	1,049		
計	427,666	計	378,652

介護納付金の支払いに対応するため、前年度繰越金等を繰り入れて運営している状態です。



健康診断 & 特定保健指導を受けましょう

健康診断を受けて 今のからだの状態のチェックを！

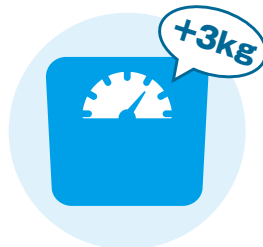
前年度に引き続き、新型コロナウイルス流行の影響から、健康診断を受診することに不安を覚える方もいらっしゃると思いますが、生活の変化でからだにも変化が起きているかもしれません。「自分のからだがどうなっているのか」を知るためにも、すすんで健康診断を受けましょう。

なお、被扶養者の方には、4月末にご自宅へ健康診断(特定健診)の案内資料を送付しております。この機会にぜひご受診下さい。

こんな生活の変化、ありませんか？

在宅勤務の増加 &
外出機会の減少で
運動不足

以前と同じ生活が
できずストレスが
たまりがち



人間ドック受診をご希望の方へ

特定健診と人間ドックの併用はできません。人間ドックによる受診を希望される方は、各自で医療機関に申し込んでいただき、いったん費用をお支払いの後に、人間ドック利用補助金を健康保険組合宛にご請求願います。



対象となったら、特定保健指導も！

40歳以上の方で、メタボリスクが高いと判定された場合は、食事や運動などの生活習慣を見直すための特定保健指導を受けていただきます。これまでご案内できなかった被扶養者についても順次ご案内いたします。

最初に改善の目標(体重、血圧など)を設定するための面談を行います。本年度はこの初回面談を原則オンラインにて実施いたします。

チャット型医療相談サービスをご利用下さい

本年4月1日よりチャット型医療相談 サービスを導入しております

新型コロナウイルス感染収束が見えない中、皆様方も心身の健康には大いに気を配っていると思われます。些細であっても気になることがありましたら、気軽にチャット型医療相談サービス「first call」を利用してみて下さい。医師が実名で丁寧にお答えします。

こんなとき、ぜひご利用を

- ちょっとしたからだの不調や家族の健康が気になるけど、医療機関まで行く余裕がない
- 症状があるわけではないけれど、今後に備えて気持ちの準備をしておきたい



ご利用方法 アプリをインストール、またはWebサイトにアクセスし、画面に従って登録して下さい。

アプリでご利用の方

iOSの方



Androidの方



Webでご利用の方

first callサイト
へアクセス



ご利用にあたっては、クーポンコードの入力が必要です。
オカムラグループ健康保険組合のクーポンコードはこちら！

▶ DJK D