

# けんぽ

No.145

# ニュース

発行 令和5年4月28日

〒163-0813

東京都新宿区西新宿2-4-1

オカムラグループ健康保険組合

電話 03(3343)8420

## 令和5年度 予算のお知らせ

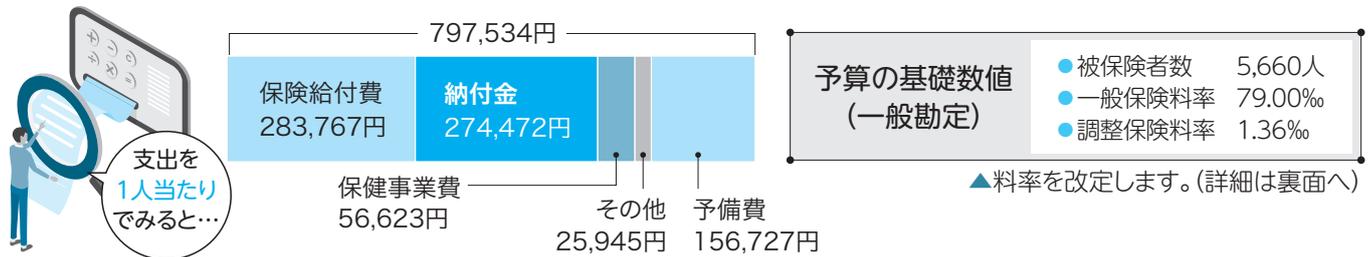
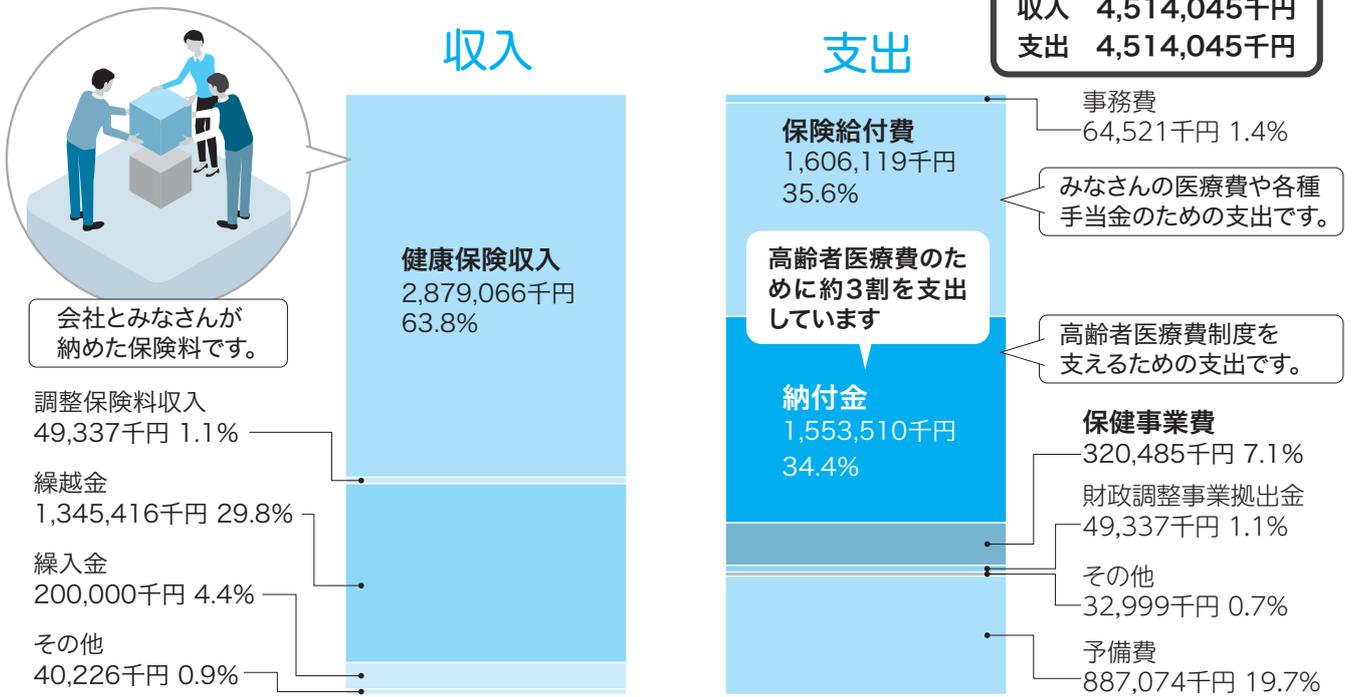
3月9日に行われました健保組合会にて、令和5年度予算が承認されましたので、報告いたします。

### 一般勘定

#### 収入支出予算総額

収入 4,514,045千円

支出 4,514,045千円



### 介護勘定

健康保険組合では市区町村に代わり、40歳以上の人の介護保険料を徴収し、介護納付金として国に納めています。高齢者の増加に伴って介護納付金も増加しており、収入支出予算額は5.5億円となりました。



## 健康保険料率を引き下げます

ここ数年の財政状況を考慮し、一般勘定につきましては保険料率を引き下げることとなりました。改定内容は以下の通りです。

保険料率	変更前	変更後
(一般保険料率 + 調整保険料率)	88.36%	80.36%

### ●実施日

令和5年4月1日

### ●適用時期

- 一般被保険者：令和5年5月分給与控除分から適用
- 任意継続被保険者：令和5年5月分より適用

## 人間ドック等の利用補助金額が一律になります

これまで、「被保険者と被扶養者」「配偶者とその他の被扶養者」の区分を設け、人間ドック等の利用補助金額に差をつけていましたが、一律に変更します。補助制度を利用することで、自己負担額を抑えて人間ドック等を受診することができます。



### 補助金額の上限

35歳以上の被保険者・被扶養者  
**一律 50,000円**

### ご注意ください

- 被扶養者の場合、国で定める特定健診項目をすべて満たしていることが必要です。
- 被扶養者及び任意継続被保険者にご案内する「特定健診」と「人間ドック」を重複して受けることはできません。
- 被保険者(任意継続を除く)の場合、定期健康診断と重複する項目は、人間ドック利用補助対象にはなりません。

## 「カフェテリアプラン」を導入します

令和5年度より新規保健事業として、「カフェテリアプラン」を導入いたします。より多くの方に健康づくり、健康増進に取り組んでいただくことが目的です。

詳細は今後、改めてお知らせいたしますが、概要は以下の通りです。

### カフェテリアプラン概要

- ①被保険者ごとにポイントを付与する(年2回想定)
- ②サービスの利用時や商品の購入時にポイントで精算できる

### 主なカテゴリ

内服薬、外用薬、衛生材料・救急用具、歯科関連、  
メディカルチェック、健康食品、日用品・健康家電、  
睡眠関係、運動関係

