

オカムラグループ健康保険組合に加入する被保険者の皆さま

オンライン禁煙プログラム 参加しませんか？

Linkage オンライン禁煙プログラムが 選ばれる理由



手軽だから続けられる

通院不要の オンライン診療

予約、受診から処方薬の発送まで、オンラインで完結。近くに禁煙外来がない方でも、スマホやタブレット・PCを使って、すぐに禁煙を開始できます。



一人じゃないから続けられる

充実の サポート体制

サポートスタッフがお電話やメールにて、禁煙の継続をサポートいたします。スマホやアプリの操作方法に関しても、丁寧にお伝えいたします。



無理なく続けられる

驚異の禁煙達成率 89.5%※

気軽に続けられるオンラインでの医師による診療や、適切な処方薬の利用、サポートスタッフの長期的かつ細やかなサポートにより、禁煙達成率は89.5%

参加
費用

無料

参加費用は健康保険組合が負担します。

申込
締切

**2025年5月6日（火）
～10月31日（金）**

申し込み・プログラムの内容等に関する問合せ

株式会社リンケージ サポートデスク

TEL 0120-33-8916

メール sd@linkage-inc.co.jp

事業に関する問合せ

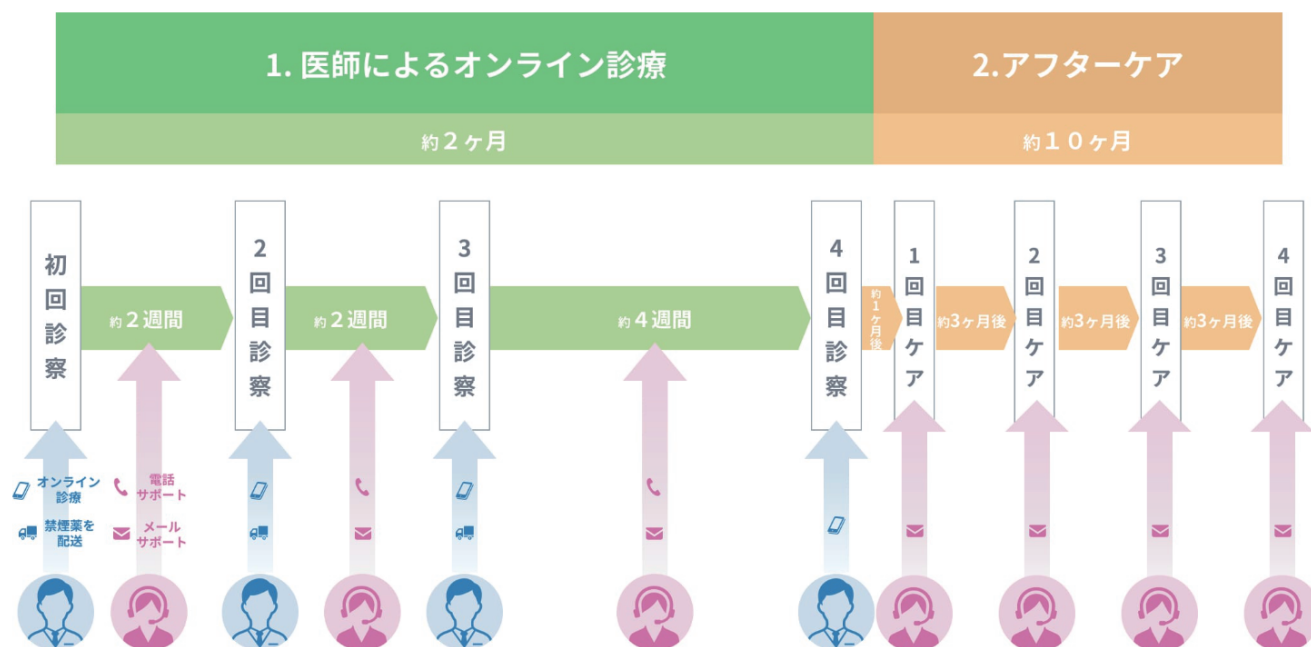
オカムラグループ健康保険組合

TEL 045-330-4976

オンライン禁煙 プログラムとは！

スマートフォン・タブレット端末・パソコン等を使って、都合の良い場所と時間に、医師のオンライン診察が受けられる禁煙プログラムです。処方薬の自宅等への配送に加え、サポートスタッフによる長期かつ定期的なフォローで、高い禁煙成功率を維持しています。

プログラムの流れ



約2ヶ月間、医師による診察を合計4回行います。

初回～3回目の各診察後には禁煙補助薬をご自宅等へお届けいたします。この期間中、操作方法が分からない方へのサポートや、受診予約のリマインドを、サポートスタッフがお電話やメールにてご案内させていただきます。全4回の診察が終了した後の約10ヶ月間は、サポートスタッフが並走し、定期的に状況をご確認いたします。診察終了後も禁煙継続についてお困りごとがあれば、いつでもご相談いただけます。

参加者の声（アンケートより）



病院に行くことなく治療をうけられ、
時間的にも体力的にも無理なく受診できました。

ヘビースモーカーの自分が、健保組合の補助もあり、
勧められるがまま半信半疑で開始しましたが、1本も吸うことなく
現在、禁煙を出来ています。

オカムラグループ健保
ホームページより
お申込みください。

<https://okamurakenpo.or.jp>

※4回の禁煙治療終了者（治療終了1ヶ月時点）の禁煙達成率 89.5%

出典：リンケージ社実績データ統計より（N=7,766、2023/2/28時点で、サポートメール①（治療1か月後）とサポートメール④（治療10か月後）の回答者を対象とする。